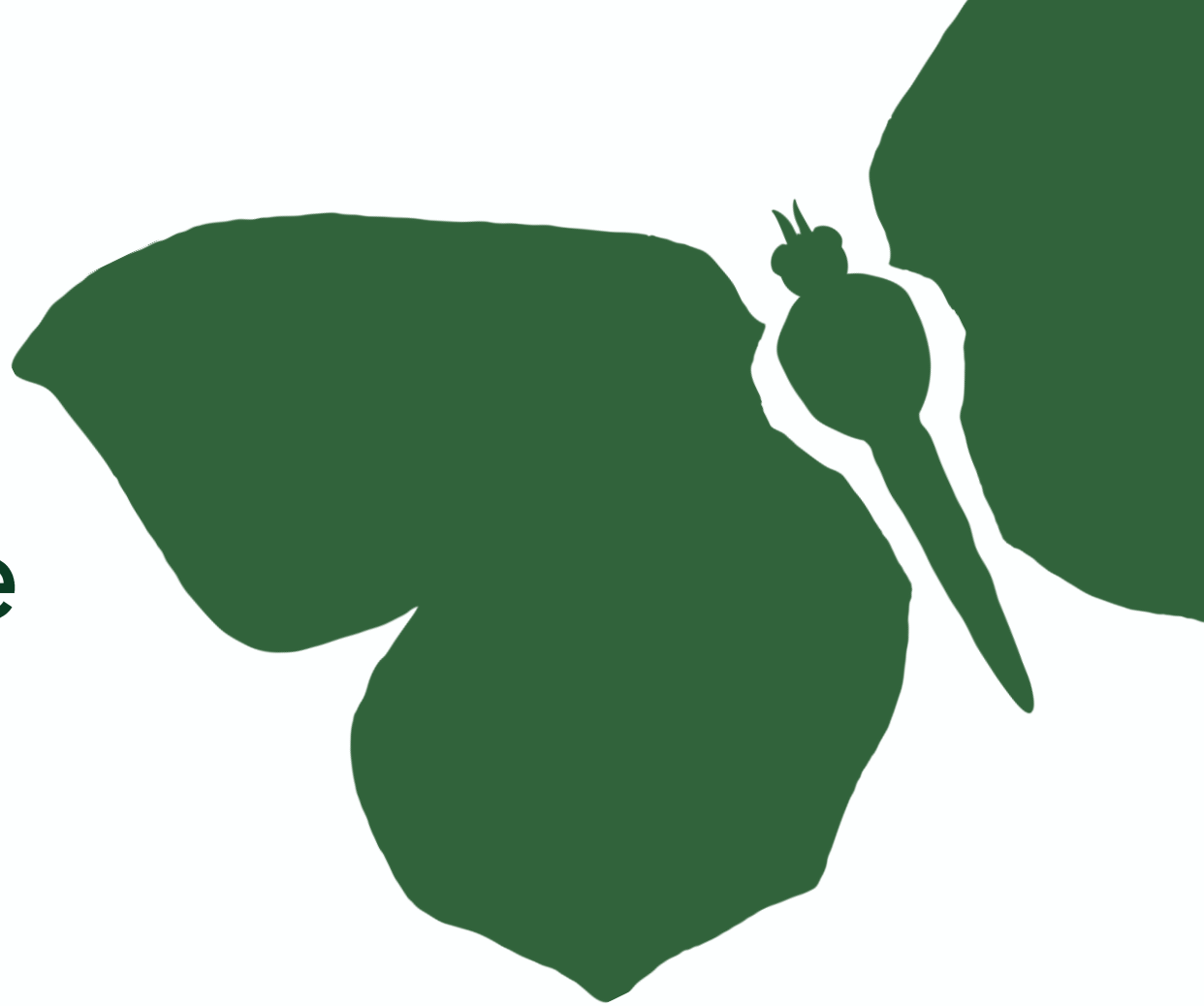
DN's frivillig- og afdelingsundersøgelse 2026

Kort version



Danmarks Naturfredningsforening

Hovedkonklusioner

Stort potentiale. Når mere end hvert andet af DNs 142.000 medlemmer kan se sig selv som frivillig, så er potentialet for at indfri strategiens mål at få flere med i vores grønne fællesskab meget stort.

At rekruttere og organisere flere frivillige er samtidig den udfordring, som flest af DNs afdelinger (64%) peger på. Som følge heraf er det også et område, som halvdelen af DNs afdelinger (47%) ønsker at fokusere mere på fremover. Selvom mange flere afdelinger fungerer godt (fra 65 til 80%), så oplever mange en stor arbejdsbyrde som følge af særligt grøn trepart og sager – og mange vil gerne have flere unge med.

God modtagelse. Vi ser også en stor stigning i antallet af afdelinger, der har udpeget en eller flere med ansvar for at modtage nye frivillige – stigningen er fra 28 til 65%. Mange har selv oplevet en god modtagelse, men blandt de yngre frivillige er vurderingen af modtagelsen lidt lavere.

Tilfredse frivillige og øget diversitet. Heldigvis vil næsten alle frivillige (95%) anbefale andre at blive frivillige. Mange oplever at bruge deres kompetencer godt. Næsten to ud af tre frivillige er over 65 år, men DN er også i de senere år blevet en mere divers organisation med flere unge, flere kvinder og flere nye frivillige, hvilket er et godt supplement til vores i forvejen yderst dedikerede aktive.

Organisatorisk efterslæb. Selvom mange afdelinger ser behovet, er det en udfordring, at relativt få frivillige interesserer sig for organisatoriske opgaver og at skabe trivsel og fællesskab lokalt. Yderligere oplever nye frivillige i mindre grad, at deres kompetencer bliver brugt.

Det bliver spændende, om DN evner at gribe det store potentiale for flere frivillige i de kommende år.

Tendenser i frivillighed på tværs af civilsamfundet

I denne rapport samles resultaterne fra DN's frivillig- og afdelingsundersøgelse 2026. Resultaterne skal forstås i lyset af en bredere udvikling i frivillighed på nationalt plan.

På tværs af civilsamfundet løser 40% danskerne opgaver som frivillige – et tal der er steget svagt de senere år. Blandt andet er der kommet flere ældre frivillige. Til gengæld er overraskende få frivillige på det grønne område: Kun 2%.

I de seneste år ser vi en tendens til, at flere frivillige vælger kortvarige, enkeltstående indsatser og står gerne uden for foreningerne – 46% kalder selv deres indsats episodisk. Der er også en tendens til, at foreninger har svært ved at rekruttere til faste opgaver og bestyrelser.

Hele 55% af DN's medlemmer vil gerne deltage i frivilligtilbud. Dette vidner om et enormt potentiale, hvis DN formår at tilpasse sig til frivilliges ønsker og interesser og byde de mange nye ind i fællesskabet.

Tendenser i frivillighed i Danmark

- Flere danskere deltager nu i frivilligt arbejde uden formel tilknytning til en organisation, og mange foretrækker kortvarige, enkeltstående indsatser, Epinion (2025)
- 46% af alle frivillige betegner selv deres indsats som episodisk (stigende), DUF (2024)
- En del foreninger rapporterer, at de har svært ved at rekruttere til faste opgaver, DUF (2024)
- At tiltrække nye medlemmer til foreningens bestyrelse er det flest foreninger oplever som et stort problem, Videnscenter for Folkeoplysning (2025)
- Kun 2% af danskerne er frivillige inden for natur og miljø, VIVE (2025)
- Der er vækst i antallet af ældre, der er frivillige, VIVE (2025)
- 55% af medlemmerne i DN er interesserede i at deltage i frivilligtilbud i DN (Medlemsundersøgelse 2026)

Metode

DN's frivilligundersøgelse er sendt til alle DN's 1.686 frivillige i DNs afdelinger med oplyst mailadresse og har en svarprocent på ca. 35%.*

DN's afdelingsundersøgelse er sendt til alle lokalafdelingers postkasser, og 73 ud af 95 lokalafdelinger har besvaret undersøgelsen. Det giver en svarprocent på 76%.

Svarprocenterne er på niveau med tidligere år, og hvor det er relevant sammenlignes med disse data.

I det følgende rapporteres data fra de to undersøgelser hver for sig.

*) Undersøgelsen blev også delt i FLORs gruppe på Discord, men da meget få har svaret, dykker rapporten ikke dybere ned i forskelle på tværs af lokale afdelinger og FLOR.

Undersøgelsen er ikke sendt til frivillige i projekter som Tid Til Tur eller VILD.



Danmarks Naturfredningsforening

Resultater af DN's frivilligundersøgelse 2026

Danmarks Naturfredningsforening

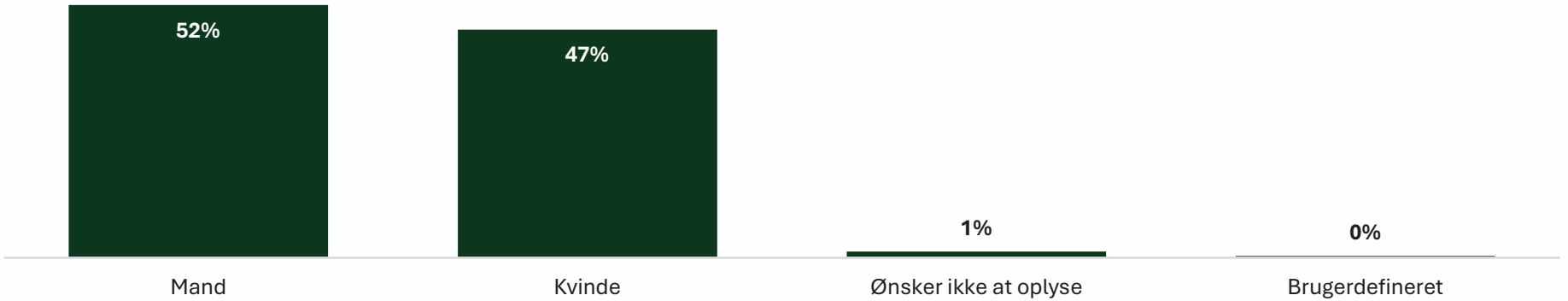
47% af respondenterne er kvinder

47% af respondenterne er kvinder, hvilket er det højeste registrerede tal nogensinde i vores frivilligundersøgelser*

I 2025 var 39% af respondenterne kvinder

Blandt nye frivillige (0-2 år) er ca. 58% kvinder

*I DNs it-system er 41% af registrerede frivillige kvinder, hvilket vidner om, at flere kvinder kan have besvaret frivilligundersøgelsen end mænd.



Observationer

Total 542

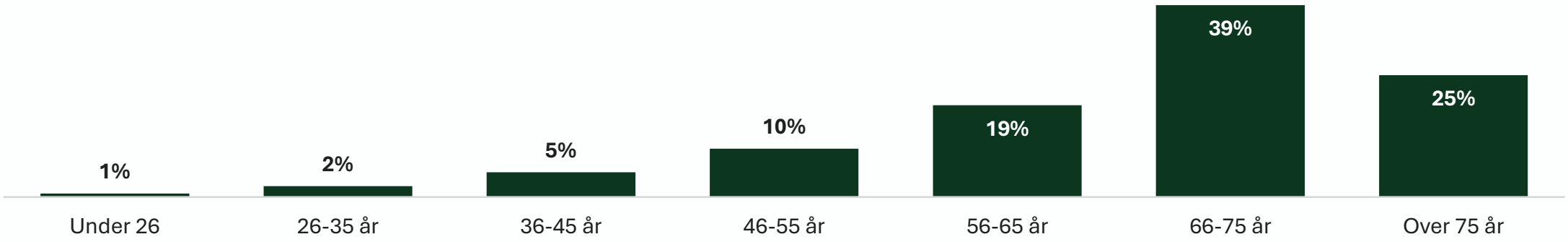
Danmarks Naturfredningsforening

36% af de frivillige er **under** 66 år, mens tallet for nye frivillige er 66%

Dette er en ændring på 1 procentpoint fra sidste år og kan derfor ikke siges at være en signifikant ændring.

På tværs af samfundet er aldersgruppen 66-75-årige hyppigst frivillige (44%) – og stadig flere ældre bliver frivillige (Vive, 2025)

For nye frivillige (under 1 år) er ca. 66% dog **under** 66 år og for nye frivillige (1-2 år) er ca. 60% **under** 66 år.



Observationer

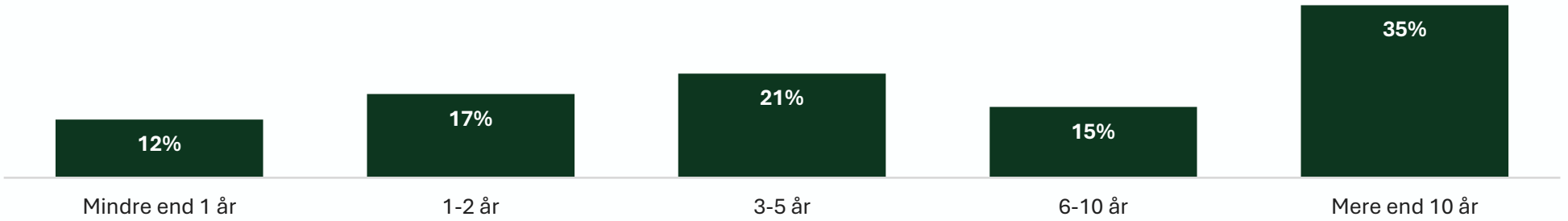
Total 542

Danmarks Naturfredningsforening

50% har været frivillig i mere end 6 år – andelen af nye frivillige er stigende

I 2025 havde 56% været frivillige i mere end 6 år, og i 2022 var dette tal på 65%

"Hvor længe har du været aktiv/frivillig i DN?"



Observationer

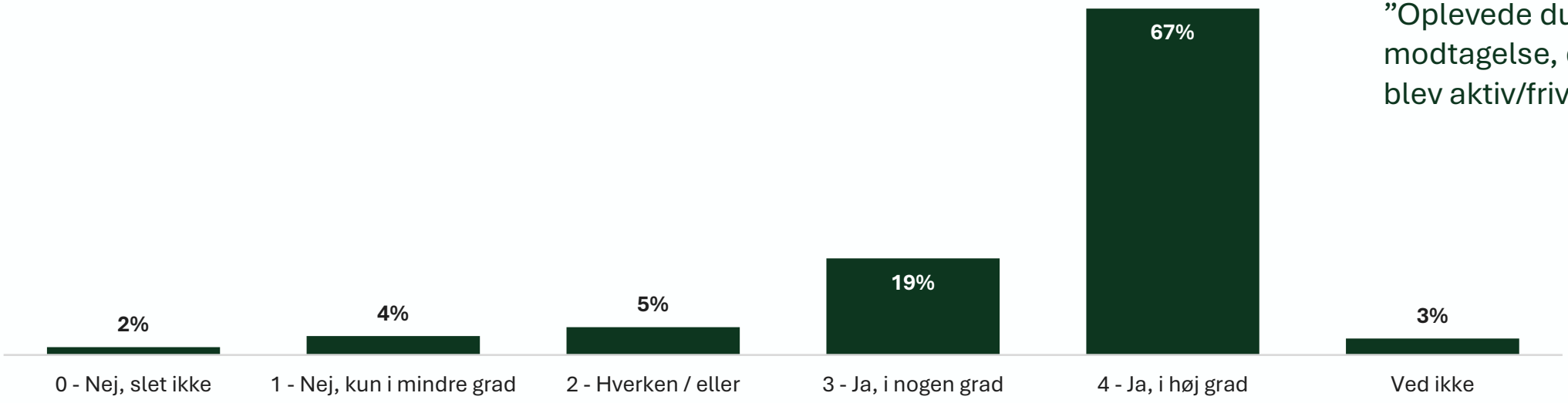
Total 539

Danmarks Naturfredningsforening

86% oplevede en god modtagelse

86% af de frivillige oplevede en god modtagelse i høj eller nogen grad første gang de blev frivillige i DN

Flere af de 26-35 årige oplevede ikke eller oplevede i mindre grad en god modtagelse, da de første gang blev frivillige i DN



”Oplevede du en god modtagelse, da du første gang blev aktiv/frivillig i DN?”

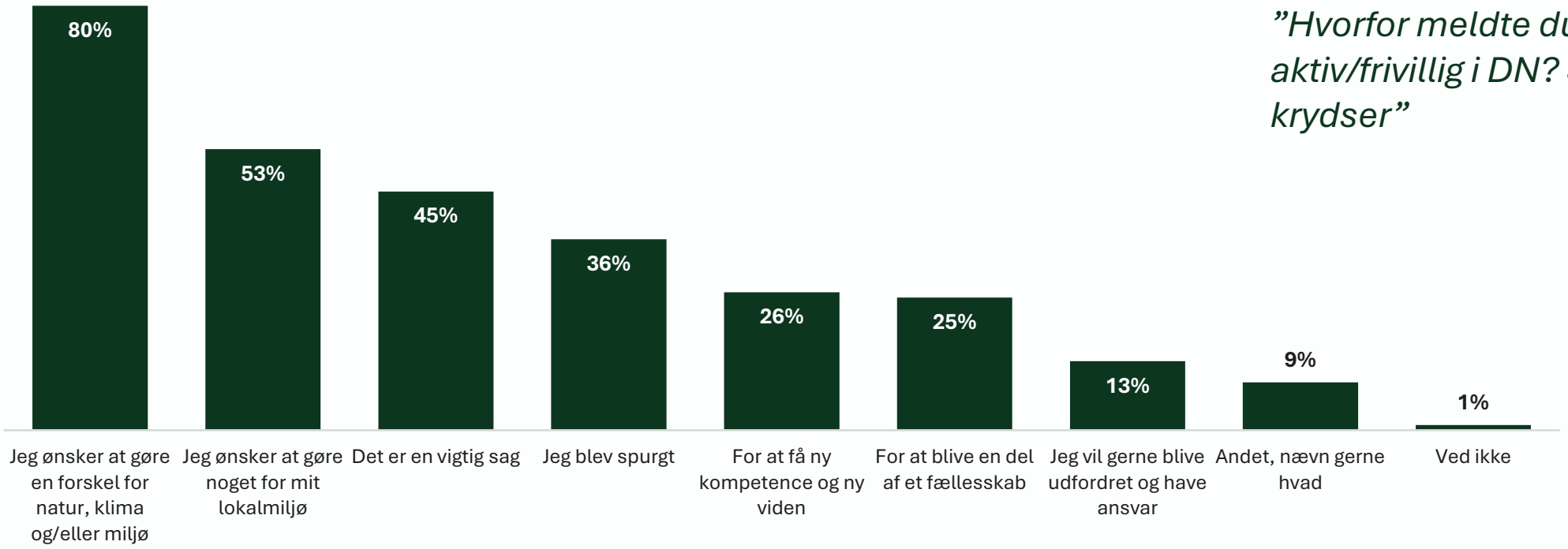
Observationer

Total 537

Danmarks Naturfredningsforening

Flest vælger stadig at blive frivillig for at gøre en forskel

Svarfordelingen ligner billedet i 2025



”Hvorfor meldte du dig som aktiv/frivillig i DN? Sæt gerne flere krydser”

Observationer

Total 526

Danmarks Naturfredningsforening

Flest frivillige interesserer sig for klima og grøn omstilling

Flest frivillige interesserer sig for klima og grøn omstilling (57%).

Dernæst kommer grøn trepart (50%), naturformidling (49%), lokale sager (48%), naturpleje (44%), hav- og vandmiljø (44%) og proaktiv interessevaretagelse (42%).

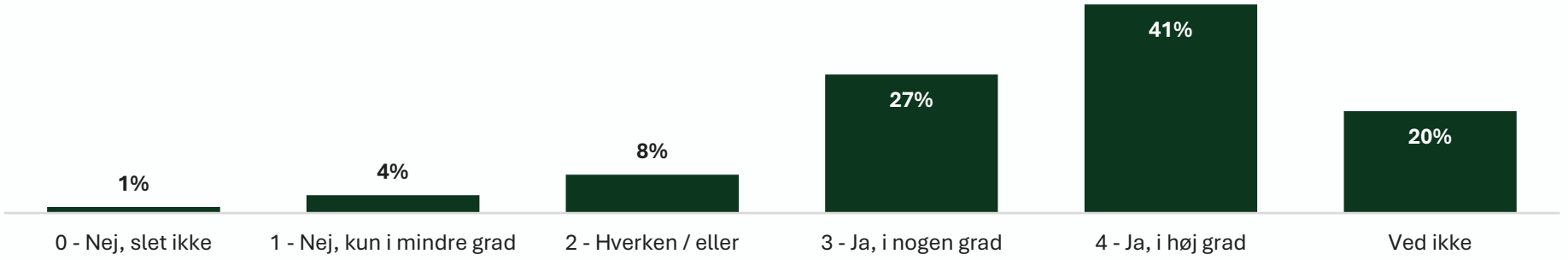
For første gang har vi spurgt til naturens betydning for mental sundhed, hvilket 32% interesserer sig for.

Kun omkring 15% interesserer sig for rekruttering/organisering samt at sikre fællesskab og trivsel blandt frivillige, hvilket kan være en udfordring, hvis vi ønsker at tiltrække flere frivillige.

Klima og grøn omstilling	**57%**
Grøn trepart	**50%**
Naturformidling, ture og arrangementer/events	**49%**
Behandling af lokale sager	**48%**
Naturpleje	**44%**
Hav- og vandmiljø	**44%**
Proaktiv interessevaretagelse (fx påvirke byråd/udvalg gennem politikerkontakt eller alliancer)	**42%**
Naturens betydning for mental sundhed	**32%**
Deltage aktivt til samrådsmøder og i samarbejde med naboafdelinger	**25%**
Aktiviteter for børn og/eller familier	**21%**
Sikre nye kompetencer og diversitet i bestyrelsen	**18%**
Affaldsindsamlingen, Naturens Uge, FLORFEST eller andre nationale aktiviteter	**17%**
Kampagner (f.eks. op til valg eller for beskyttelse af danske fjorde)	**17%**
Rekruttere og organisere flere frivillige / Modtagelse og fastholdelse af nye frivillige	**15%**
Fællesskab og trivsel i afdelingen/FLOR-fællesskabet	**13%**
Aktiviteter med unge	**10%**
Hverve medlemmer til DN	**8%**
Andet – nævn hvad	**6%**

68% oplever, at de kan få hjælp af sekretariatet

”Oplever du, at du kan få hjælp af sekretariatet, hvis du har brug for det?”



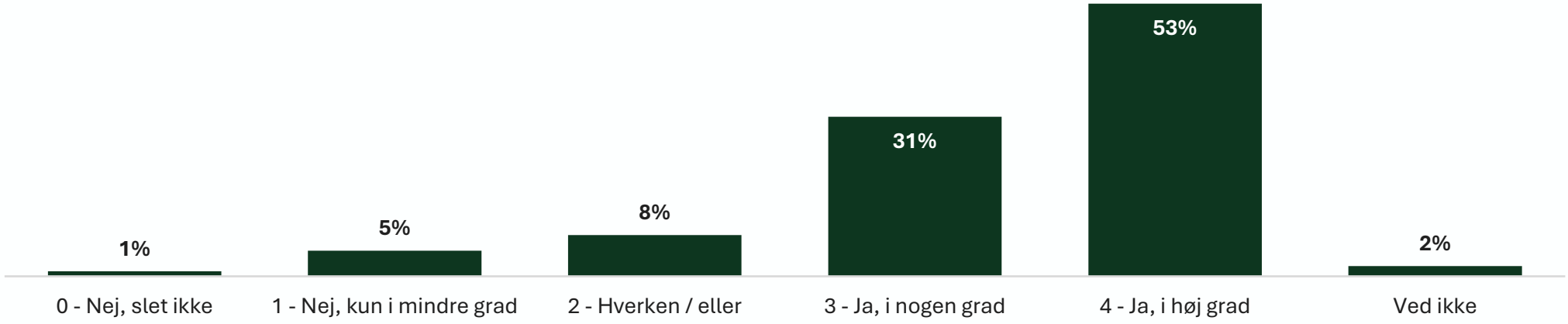
Observationer

Total 483

Danmarks Naturfredningsforening

84% af de frivillige oplever, at afdelingen tilbyder gode rammer og opgaver for dem og deres frivillige engagement

”Oplever du, at afdelingen/fællesskabet tilbyder gode rammer og opgaver for dig og dit frivillige engagement?”



Observationer

Total 483

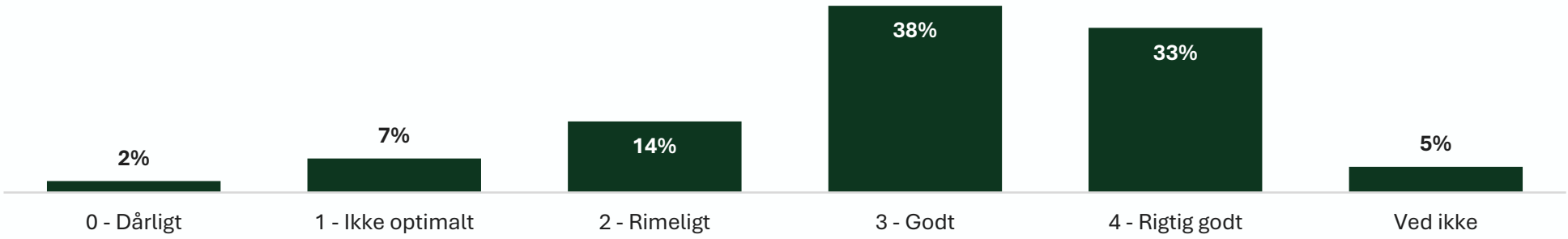
Danmarks Naturfredningsforening

71% oplever, at deres kompetencer bliver brugt godt, når de er frivillige

For nye frivillige (under 1 år) oplever ca. 43%, at deres kompetencer bliver brugt godt eller rigtig godt, og for nye frivillige (1-2 år) er dette tal 65%

I 2025 oplevede 67% af de frivillige, at deres kompetencer blev brugt

"Hvor godt synes du, at dine kompetencer bliver brugt, når du er aktiv/frivillig?"



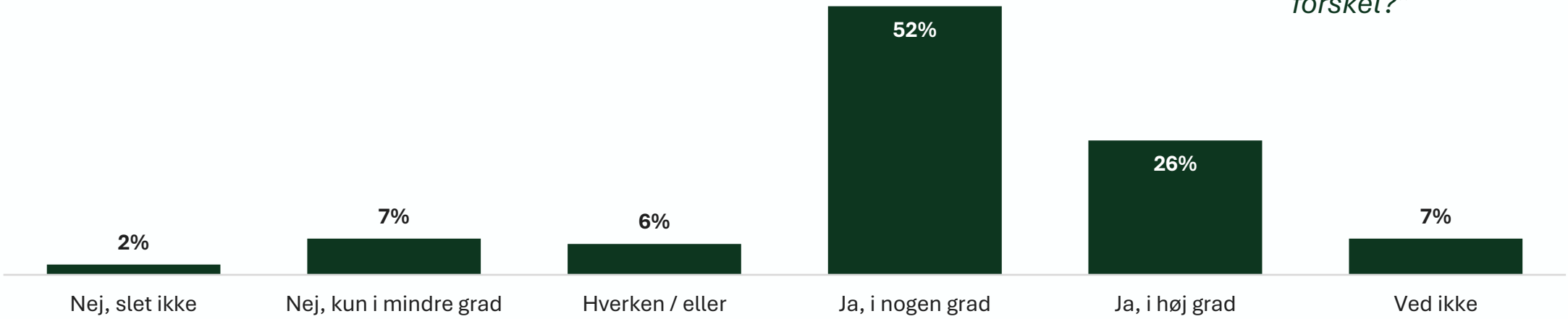
Observationer

Total 479

Danmarks Naturfredningsforening

78% oplever, at de med deres indsats i DN er med til at gøre en forskel

”Oplever du, at du med din indsats i DN/FLOR er med til at gøre en forskel?”



Observationer

Total 480

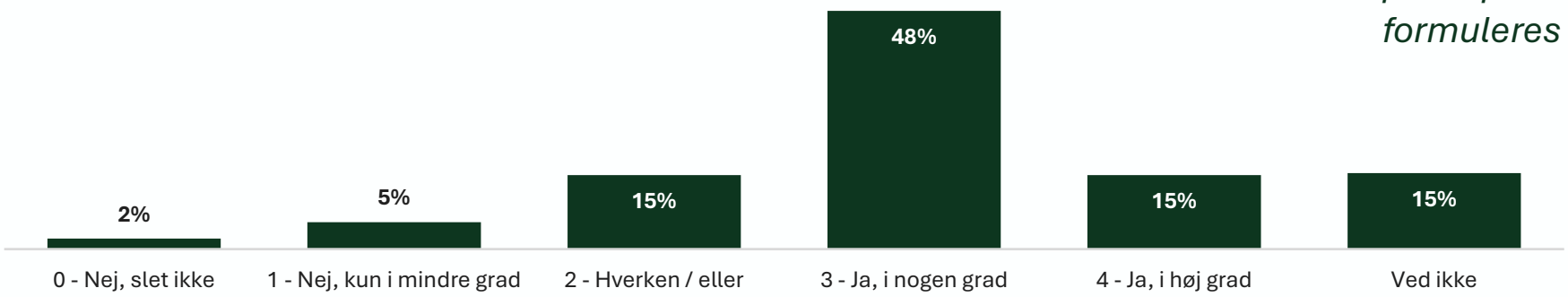
Danmarks Naturfredningsforening

62% oplever, at de kan få indflydelse på de politikker, der formuleres i DN

Andelen, der oplever indflydelse på politikker er højere end i 2025, men på niveau med tidligere år jf. tabellen til højre.

Aktive oplever i høj grad / i nogen grad at have indflydelse på DNs politikker, sammenligning historisk			
2022	2023	2024	2025
58%	65%	64%	54%

”Oplever du, at aktive og frivillige i DN kan få indflydelse på de politikker, der formuleres i DN?”



Observationer

Total 479

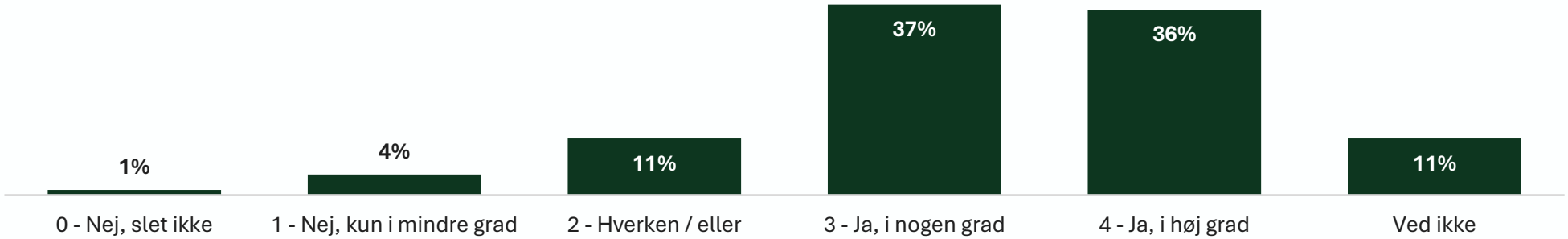
Danmarks Naturfredningsforening

73% oplever DN som en velfungerende demokratisk organisation

I vurderingen af om de frivillige oplever DN som en velfungerende demokratisk organisation fordeler svarene sig omtrent på samme måde som i 2025.

I år vurderer 73% DN som en velfungerende organisation, og sidste år var dette tal 76%.

"Oplever du, at DN samlet set er en velfungerende demokratisk organisation?"



Observationer

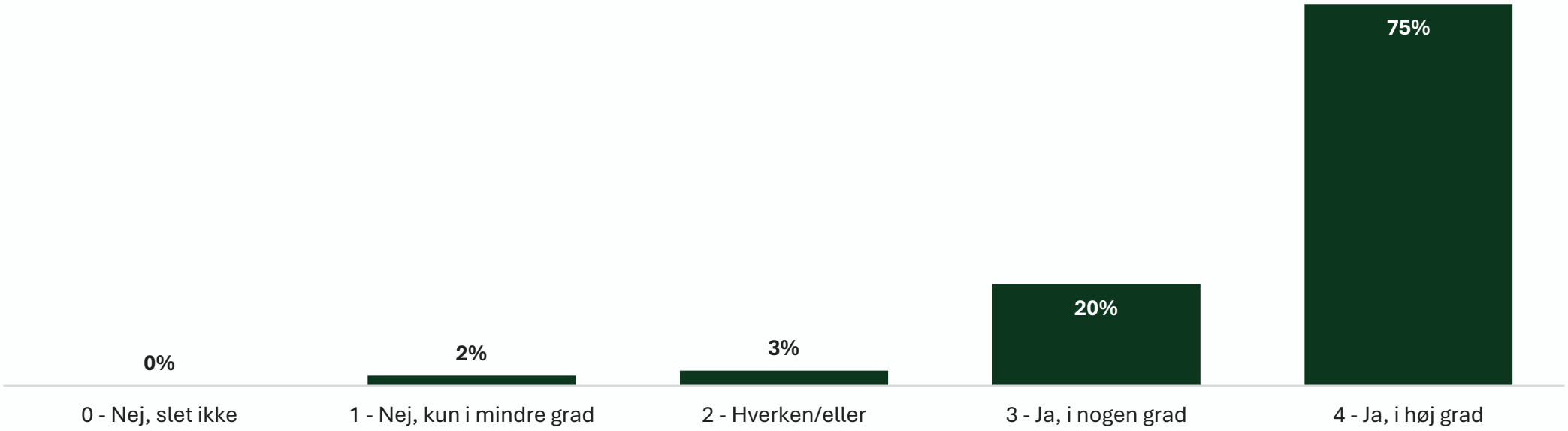
Total 479

Danmarks Naturfredningsforening

95% af de frivillige vil anbefale andre at blive aktiv eller frivillig i DN

I 2025 var tallet 95%

”Vil du anbefale andre at blive aktiv eller frivillig i DN?”



Observationer

Total 463

Danmarks Naturfredningsforening

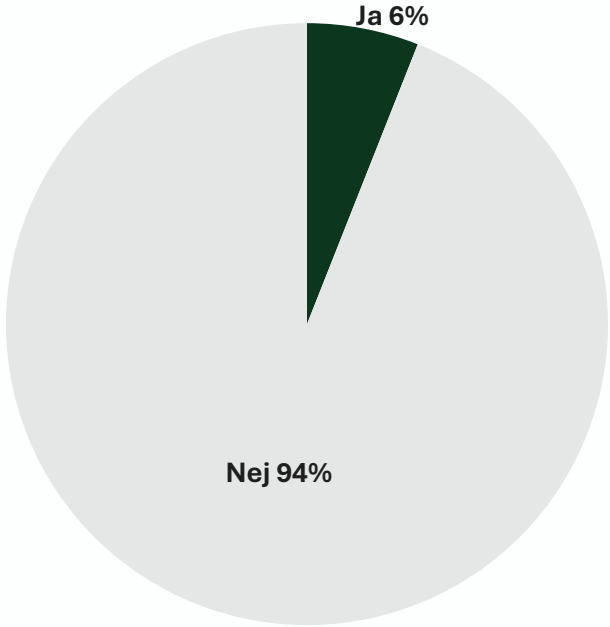
6% er blevet truet eller chikaneret som følge af deres aktiviteter i DN inden for de sidste to år

I 2025 var dette tal også på 6%. I 2023 var tallet på 8%.

Besvarelserne beskriver især hadefulde og nedladende kommentarer, personangreb og udhængning på sociale medier samt bagtalelse i lokalområdet. Der nævnes også direkte og indirekte trusler, herunder trusler om vold, og ubehagelige konfrontationer med lodsejere og andre aktører.

Enkelte beskriver intern chikane i bestyrelsen, chikanøse naboklager og hærværk, hvor sammenhængen med DN-arbejdet dog er usikker.

OBS. Tag kontakt til din lokale bestyrelse eller organisationskonsulent, hvis du har brug for hjælp.



Danmarks Naturfredningsforening

Observationer

Total 475

Resultater af DN's afdelingsundersøgelse 2026



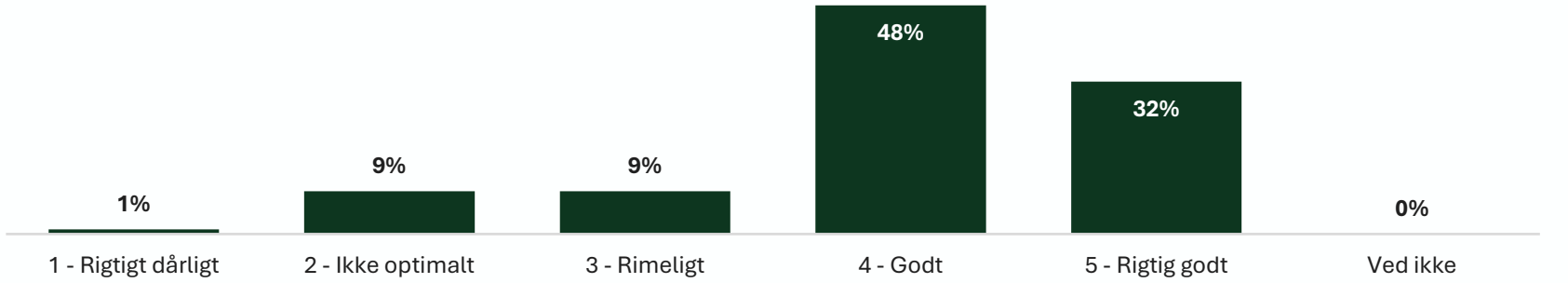
Danmarks Naturfredningsforening

80% vurderer, at afdelingen fungerer godt eller rigtig godt

Flere oplever, at afdelingen fungerer godt sammenlignet med 2025, hvor tallet var på 65%.

Dog er der en større spredning på de afdelinger, der ikke oplever, at afdelingen fungerer så godt. Her fordeler afdelingerne sig i højere grad ligeligt mellem rimeligt og ikke optimalt i 2026, hvor disse afdelinger i overvejende grad oplevede, at afdelingen fungerede rimeligt frem for ikke optimalt i 2025.

"Hvor godt vil du samlet set vurdere, at afdelingen fungerer?"



Observationer

Total 75

Danmarks Naturfredningsforening

Flest afdelinger arbejder systematisk med sager og ture

Over 60% af afdelingerne arbejder systematisk med

- Proaktiv interessevaretagelse
- Behandling af lokale sager
- Naturformidling
- Affaldsindsamling, Naturens Uge eller andre aktiviteter
- Aktiv deltagelse i samrådsmøder og samarbejde med andre afdelinger
- Grøn trepart

49% af afdelingerne arbejder med fællesskab og trivsel.

22% arbejder med at hverve medlemmer til DN

Kun 5% arbejder med aktiviteter med unge

”På hvilke områder yder afdelingen i dag en systematisk og vedvarende indsats? Vælg gerne flere.”

Behandling af lokale sager	**85%**
Naturformidling, ture og arrangementer	**73%**
Deltage aktivt til samrådsmøder og i samarbejde med naboafdelinger	**68%**
Grøn trepart	**67%**
Proaktiv interessevaretagelse (fx påvirke byråd/udvalg gennem politikerkontakt eller alliancer)	**66%**
Affaldsindsamling, Naturens Uge eller andre aktiviteter	**66%**
Fællesskab og trivsel i afdelingen	**49%**
Aktiviteter for børn og/eller familier	**43%**
Rekruttere og organisere flere frivillige / Modtagelse og fastholdelse af nye frivillige	**42%**
Hav- og/eller vandmiljø	**41%**
Naturpleje	**34%**
Klima og grøn omstilling	**32%**
Kampagner (f.eks. op til valg eller for beskyttelse af danske fjorde)	**29%**
Sikre nye kompetencer og diversitet i bestyrelsen	**27%**
Hverve medlemmer til DN	**22%**
Naturens betydning for mental sundhed	**17%**
Andet – nævn hvad	**10%**
Aktiviteter med unge	**5%**

Danmarks Naturfredningsforening

Flest afdelinger vil styrke deres indsats med politisk interessevaretagelse, rekruttering/organisering og naturformidling

Over 40% af afdelingerne vil gerne styrke deres indsats i forhold til

- Proaktiv interessevaretagelse
- Naturformidling
- Organisere og rekruttere flere frivillige
- Sikre nye kompetencer og diversitet i bestyrelsen

21% vil gerne styrke deres indsats i forhold til aktiviteter med unge

”Markér gerne, på hvilke områder I gerne vil styrke jeres indsats i de kommende år. Sæt gerne flere krydser.”

Proaktiv interessevaretagelse (fx påvirke byråd/udvalg gennem politikerkontakt eller alliancer)	**49%**
Rekruttere og organisere flere frivillige / Modtagelse og fastholdelse af nye frivillige	**47%**
Naturformidling, ture og arrangementer	**46%**
Sikre nye kompetencer og diversitet i bestyrelsen	**42%**
Aktiviteter for børn og/eller familier	**36%**
Fællesskab og trivsel i afdelingen	**28%**
Grøn trepart	**28%**
Behandling af lokale sager	**27%**
Naturpleje	**27%**
Klima og grøn omstilling	**26%**
Hverve medlemmer til DN	**24%**
Deltage aktivt til samrådsmøder og i samarbejde med naboafdelinger	**22%**
Aktiviteter med unge	**21%**
Hav og/eller vandmiljø	**19%**
Affaldsindsamling, Naturens Uge eller andre aktiviteter	**18%**
Kampagner (f.eks. op til valg eller for beskyttelse af danske fjorde)	**15%**
Naturens betydning for mental sundhed	**15%**
Andet – nævn hvad	**8%**

Danmarks Naturfredningsforening

Rekruttering er den hyppigste udfordring i afdelingerne

Den største udfordring på tværs af afdelinger er at rekruttere nye frivillige til afdelingen. 64% oplever dette som en udfordring.

Over 40% af afdelingerne oplever, at treparten giver en stor arbejdsbyrde, og at arbejdet med sager er en stor arbejdsbyrde.

I 2025 oplevede afdelingerne også, at rekruttering af nye frivillige samt stor arbejdsbyrde fra treparten og sager var de største udfordringer.

"Hvilke af nedenstående udfordringer oplever I i afdelingen?"

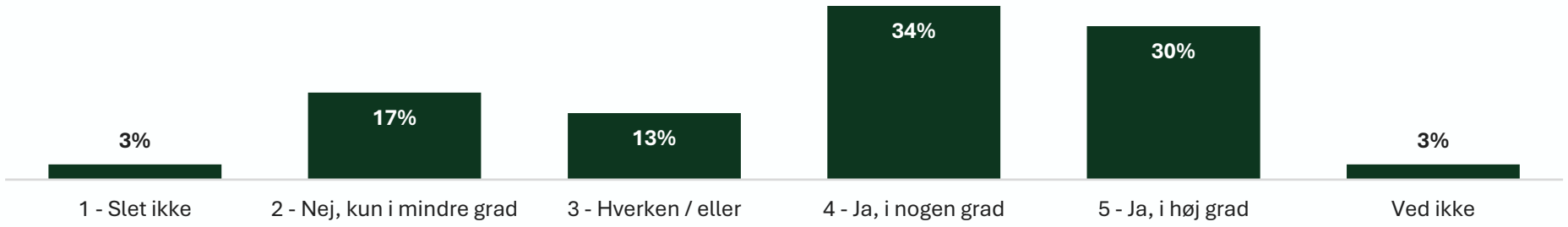
Det er svært at rekruttere nye aktive til afdelingen	**64%**
Arbejdet med sager er en stor arbejdsbyrde	**45%**
Treparten giver en stor arbejdsbyrde	**40%**
Vi oplever dårlig it-understøttelse af vores opgaver	**27%**
Det er svært at fastholde afdelingens aktive	**21%**
Vi oplever, at demokratiet i DN er udfordret	**17%**
Henvendelser/ønsker fra sekretariatet er en stor arbejdsbyrde	**15%**
Andet, noter	**13%**
Det er svært at få samarbejdet til at fungere blandt de nuværende aktive	**12%**
Vi oplever ikke udfordringer	**8%**
Vi savner midler til at gennemføre ønskede aktiviteter	**5%**
Vi har svært ved at få lokaler og faciliteter til vores aktiviteter	**4%**

65% oplever, at afdelingen kan få indflydelse på de politikker, der formuleres i DN

Dette ligner hermed resultaterne fra 2025.

”Oplever I, at afdelingen kan få indflydelse på de politikker, der formuleres i DN?”

Afdelinger, der oplever i høj grad / i nogen grad at have indflydelse på DNs poli tikker, sammenligning historisk			
2022	2023	2024	2025
41%	68%	75%	66%



Observationer

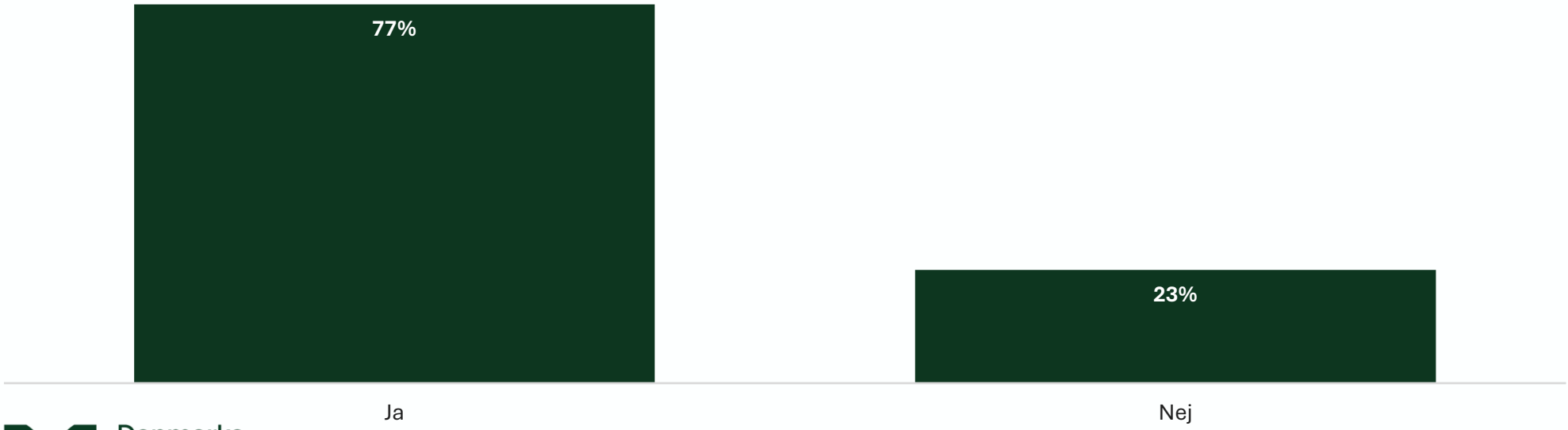
Total 76

Danmarks Naturfredningsforening

77% af afdelingerne gør brug af arbejdsgrupper, der arbejder med forskellige emner uden for bestyrelsesmøderne

84% af afdelingerne registrerede i 2025, at de gjorde brug af arbejdsgrupper

”Gør jeres afdeling brug af arbejdsgrupper, der arbejder med forskellige emner uden for bestyrelsesmøderne, fx arrangementer, aktiviteter for børn eller sager?”



Observationer

Total 78

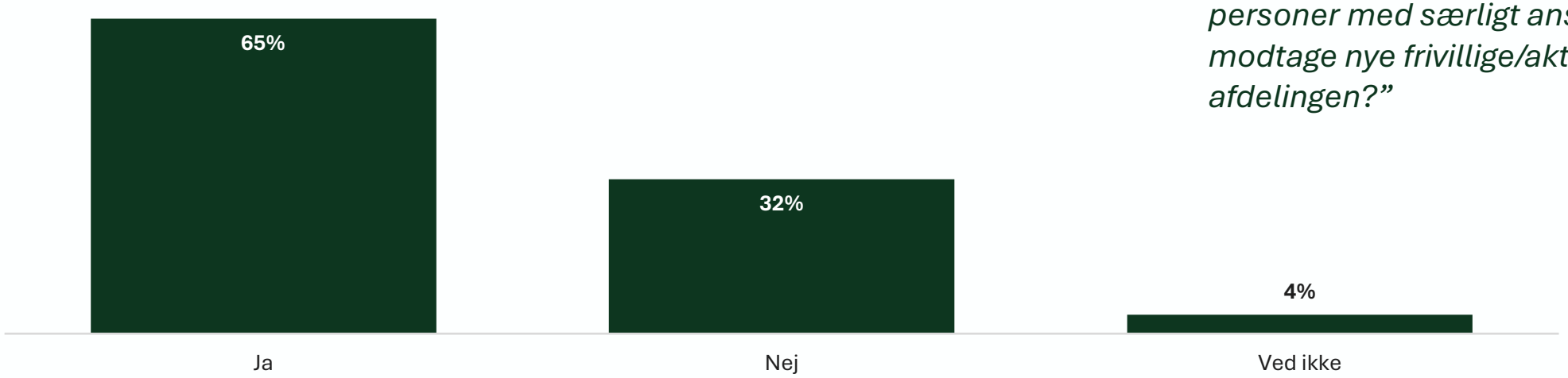
Danmarks Naturfredningsforening

I 65% af afdelingerne har bestyrelsen udpeget en eller flere personer med særligt ansvar for at modtage nye frivillige

I 2025 havde 28% af afdelingerne udpeget en eller flere personer med særligt ansvar for at modtage frivillige.

Vi ser dermed, at over dobbelt så mange afdelinger i 2026 sammenlignet med 2025 arbejder med, at en eller flere personer har et særligt ansvar for at tage imod nye frivillige. Dette er yderst positivt for den gode modtagelse.

"Har bestyrelsen udpeget en eller flere personer med særligt ansvar for at modtage nye frivillige/aktive i afdelingen?"



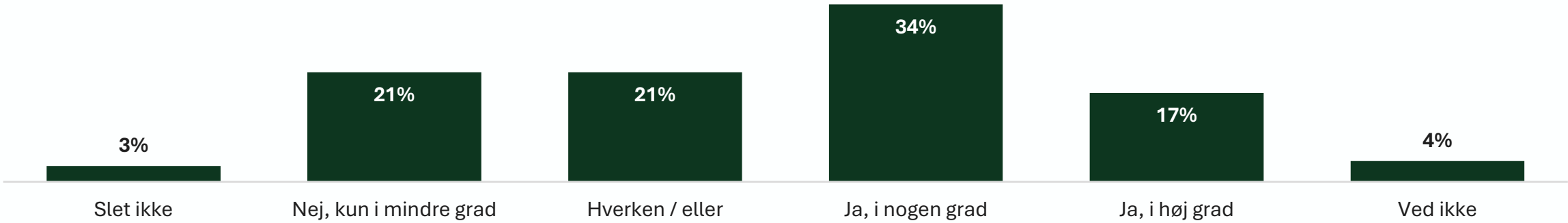
Observationer

Total 76

Danmarks Naturfredningsforening

51% af afdelingerne har behov for mere hjælp fra sekretariatet til arbejdet med at tiltrække og fastholde frivillige og aktive

”Har I behov for mere hjælp fra sekretariatet til arbejdet med at tiltrække og fastholde frivillige og aktive?”



Observationer

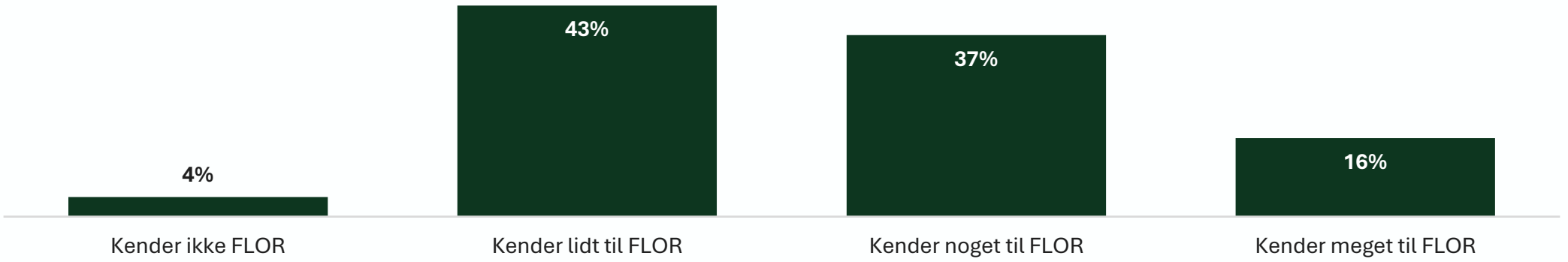
Total 76

Danmarks Naturfredningsforening

96% af afdelingerne kender nu FLOR og deres aktiviteter

I 2025 udtrykte 89% af afdelingerne, at de kendte til FLOR.

"FLOR er navnet på DN's ungefællesskab og aktiviteter rettet mod unge. Hvor godt kender du til FLOR og deres aktiviteter?"



Observationer

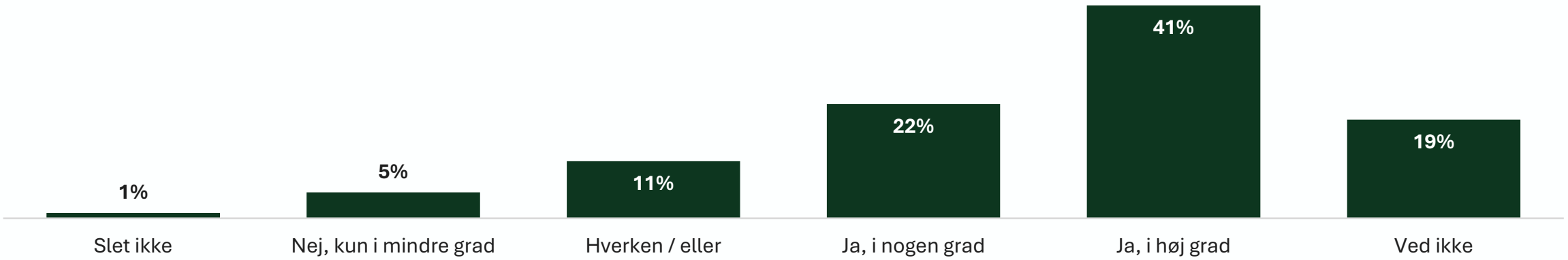
Total 76

Danmarks Naturfredningsforening

63% af afdelingerne oplever, at FLOR bidrager positivt til DN's formål

19% svarer dog ved ikke, hvilket også kan ses i sammenhæng med, at 43% af afdelingerne kun kender lidt til FLOR

”Oplever I, at FLOR bidrager positivt til DN's formål?”



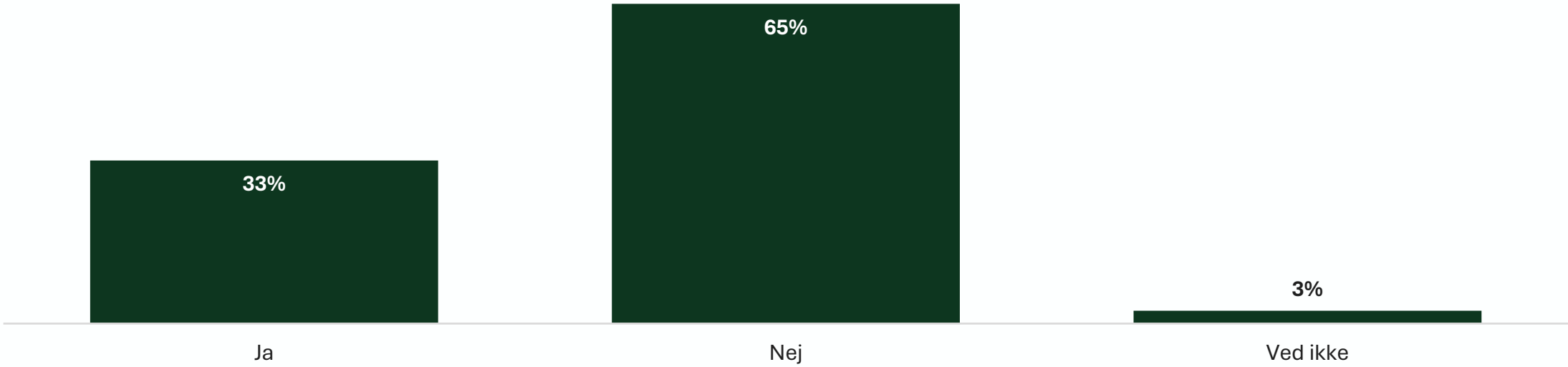
Danmarks Naturfredningsforening

Observationer

Total 73

33% af afdelingerne har oplevet, at unge mellem 18 og 35 år har bidraget til afdelingens arbejde i det seneste år

”Har unge mellem 18 og 35 år bidraget til jeres afdelings arbejde i det seneste år?”



Observationer

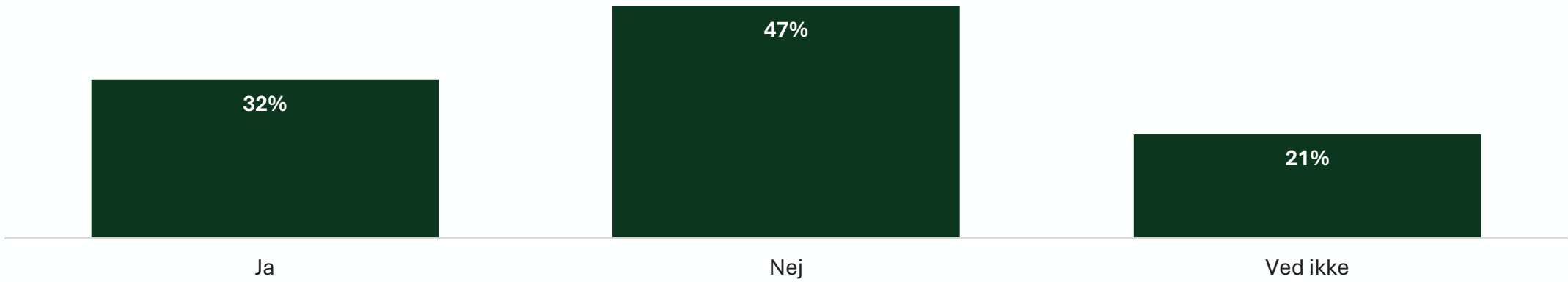
Total 76

Danmarks Naturfredningsforening

32% af afdelingerne har planer om at samarbejde med eller lave aktiviteter i DN's børneunivers, VILD

I 2025 angav 28%, at de havde planer om at samarbejde med VILD

"Har afdelingen planer om at samarbejde med eller lave aktiviteter i DN's børneunivers, VILD?"



Danmarks Naturfredningsforening

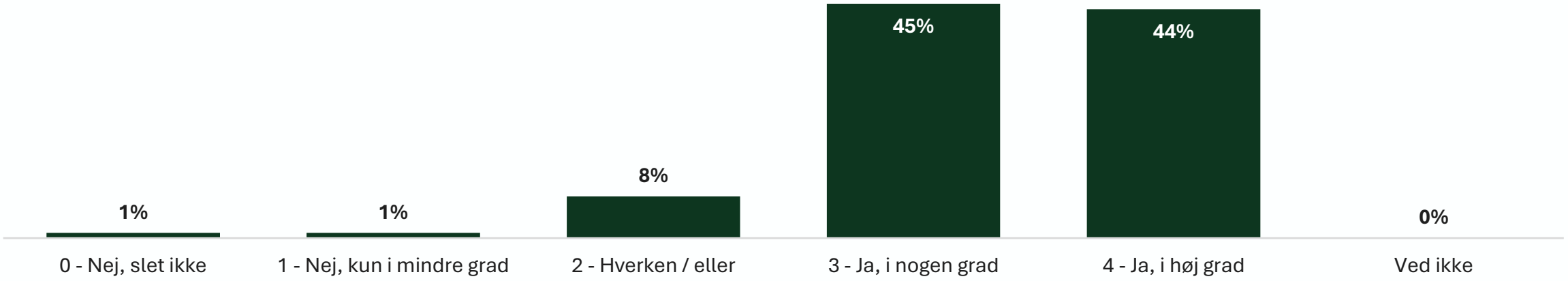
Observationer

Total 76

89% af afdelingerne er tilfredse med den hjælp, de får fra sekretariatets medarbejdere

I 2025 var 95% af afdelingerne i høj grad eller i nogen grad tilfredse med den hjælp, de fik fra sekretariatet. Der er færre utilfredse end i 2025 (4%), men flere svarer 'hverken / eller'.

"Er I tilfredse med den hjælp, I får fra sekretariatets medarbejdere?"



Observationer

Total 75

Danmarks Naturfredningsforening