



Hvor stærk er **Danmarks Naturfredningsforenings** demokratiske krop?

Sofie Puntervold Kristensen, Seniorkonsulent, We Do Democracy



DEMOKRATI GARAGE

57

We Do Democracy

Vi er optaget af, at flere kan få indflydelse på eget liv og det samfund, som de er en del af. Vi bor på Demokrati Garage i NV, hvor vi inviterer københavnere til at gå til demokrati i hverdagen.

Formål

1. Ny (?) ramme og sprog for DN's demokrati
2. Prøve Demokrati Fitness på egen krop
3. Starte en samtale om DN's demokratiske kultur

Program

15.30 Introduktion

- Demokratiforståelse
- Demokrati Fitness som metode

15.50 Prøv Demokrati Fitness på egen krop

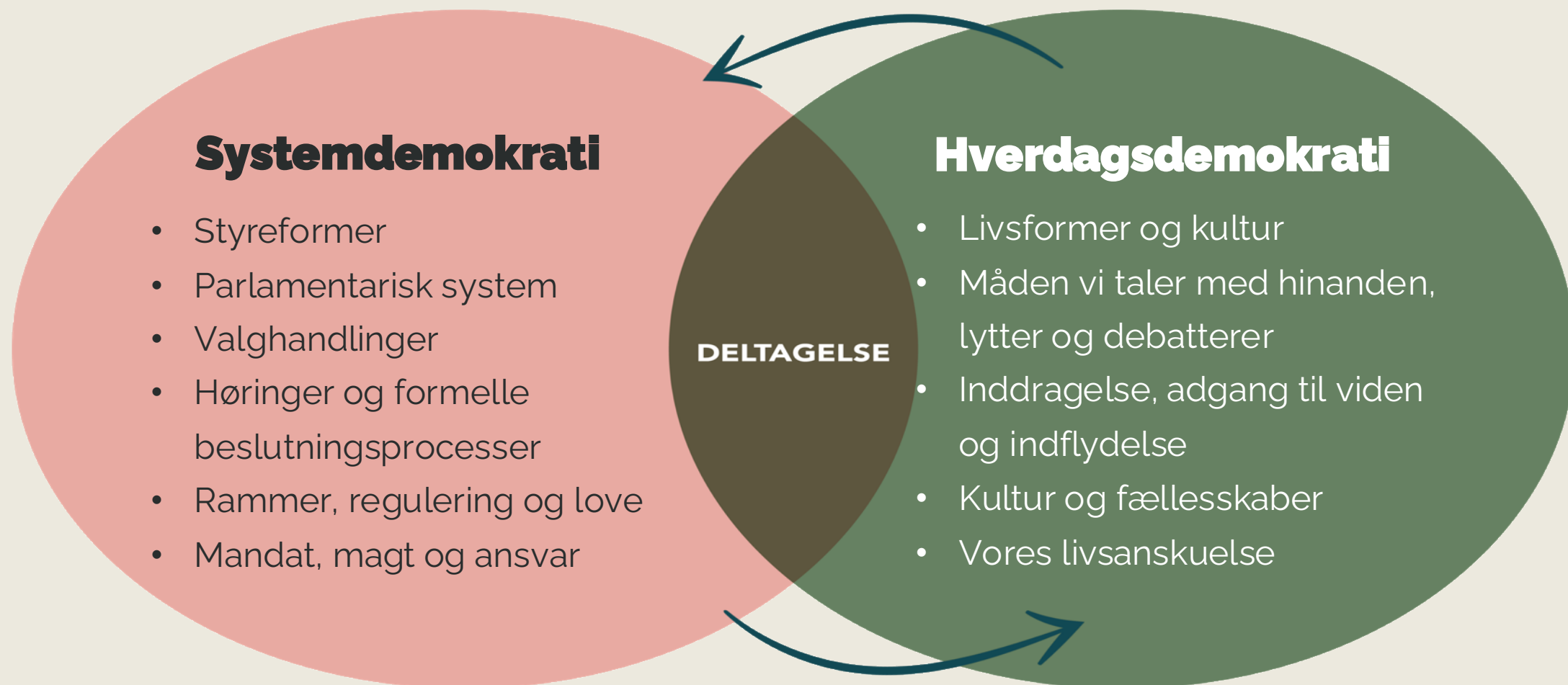
16.25 Refleksion over DN's demokratiske styrke

16.40 Afrunding

16.45 Tak for i træningen



To tilgange til demokrati



Alf Ross, jurist 1899-1979

Hal Kock, teolog 1904-63

Tal med din sidemakker

Hvad er de
væsentligste
elementer i DN's
demokratiske
system?

Hvordan er den demokratiske
kultur og samtale?
Hvordan tales, lyttes og
debatteres der? Er der plads
til alle stemmer?

Demokrati fitness - Et træningsprogram for de demokratiske muskler

**DEMOKRATI
FITNESS**

DE 10 MUSKLER

DELTAG

BOOK

HVOR

OM OS



VI TRÆNER DEMOKRATI

DEMOKRATI FITNESS

Hvilke demokratimuskler
har du trænet i dag?

MOBILISERING

I et demokrati er der brug for kvalitet og fællesskab. Når du giver plads til andres input, står vi stærkere sammen.



KOMPROMIS

I et demokrati er der plads til forskellighed. Du skal kunne søge det gode kompromis, hvor alle føler, at de får mere end de giver.



AKTIV LYTNING

I et demokrati skal alle vores stemmer høres. Du skal kunne lytte fordomsfrit og lære af andre.



UENIGHED

I et demokrati er vi ofte uenige. Du skal kunne blive i uenigheden, fordi den gør os klogere på hinanden.



WE DO
DEMOCRACY

EMPATI

I et demokrati skal der være plads til os alle. Du skal kunne rumme folk, der er anderledes end dig selv og vække empati hos andre.



AKTIVIST

I et demokrati kan du gøre noget aktivt ved det, du brænder for. Se at komme afsted!



VERBAL

SELVTILLID

I et demokrati har vi alle en stemme. Du skal lære din stemme at kende, så det føles godt at bruge den.



NYSGERRIGHED

I et demokrati har vi brug for at lære af hinanden. Du skal kunne sænke dine parader og stikke snuden i sporet.



MOD

I et demokrati er det vigtigt, at vi deltager. Du skal finde modet til at være med som du er. Du tør allerede en masse.



HOLDNING

I et demokrati ændrer vi vores holdninger. Du skal kunne sige din mening højt og lytte til andres, så du ved hvordan de formes.



Demokrati Fitness er et træningskoncept, der udfordrer den traditionelle opfattelse af, hvad demokrati er. Demokrati er nemlig noget man skal træne - og det må godt være både sjovt, udfordrende og meningsfuldt imens. Se hvordan du deltager på www.demokratifitness.dk



Refleksionsspørgsmål

5 minutter

Tal om 2 og 2:

- > Hvor stærk (eller svag) er Danmarks Naturfredningsforenings mobiliseringsmuskel? Og hvordan kan den styrkes?
- > Hvor stærk (eller svag) er Danmarks Naturfredningsforenings demokratiske krop?



Tak for i dag!

